



Úvodní sloupek

Před námi jsou dva letní měsíce. Červenec a srpen. Měsíce, které mají děti nejraději. Období prázdnin a dovolených. Čas, kdy většina z nás se snaží na chvíli si oddechnout na dlouho očekávané dovolené. Odpočíváme u vody, chodíme po horách, navštěvujeme vzdálené kraje, chodíme do lesů sbírat houby. Někdo se těší, že stráví klidné chvíle na chatě či na své zahradě. Děti jezdí o prázdninách na dětské tábory, ke svým babičkám a dědečkům. Některé se zúčastňují příměstských táborů, které se konají i v našem blízkém okolí.

Ve Svárově si rodiče mohou pronajmout hřiště a jít si spolu s dětmi zahrát tenis, badminton, nohejbal, volejbal. Když se sejde více sportovců, mohou se utkat ve fotbale, florbalu či basketbalu. Natáhnout síť či přesunout přenosné branky trvá jen chvíli a poté si již nohou velcí i malí sportovci užít radosti ze hry a pohybu na čerstvém vzduchu. Podmínky pronájmu si lze přečíst na zadní straně tohoto zpravodaje.

Přeji vám všem, abyste si léta co nejvíce užili, odpočinuli a načerpali mnoho sil na další období roku.

Petr Rubáš.

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

Dovolte, abych se s Vámi podělil o radost, kterou právě prožíváme s částí zastupitelů obce Svárov. V minulém vydání zpravodaje jsem oznamoval, že zastupitelům, kteří hlasovali pro podepsání smlouvy s vítěznou firmou z výběrového řízení Loulastav s.r.o. na výstavbu nové budovy pro II. stupeň ZŠ, je několika právníky vyhrožováno, že nám tímto hrozí trestní stíhání pro střet zájmů ve výběrovém řízení s trestní sazbou 12 let. Připomenu jen, že do výběrového řízení, kde bylo stanoveno, že nelze překročit rozpočtovou cenu díla ve výši necelých 33 mil. Kč, se přihlásilo 6 firem. Dále připomínám, že nabídky firem do VŘ se již nepodávají podle nového zákona o zadávání veřejných zakázek písemně, ale elektronicky na portál Vhodného uveřejňování. Čili jakákoliv manipulace s nabídkami je naprosto vyloučena. Výběrová komise pouze stáhne nabídky a vyhodnotí je dle zadáných parametrů v našem výběrovém řízení, kde rozhodující veličinou byla cena nabídky a 5 referencí o provedení podobných staveb. Čtyři firmy byly vyloučeny z důvodu, že v nabídce překročily výše uvedenou cenu díla až o několik milionů. Zůstaly dvě firmy a to Loulastav s.r.o. a firma Pragotrade s.r.o., která však doložila reference na stavby, jež neprovedla, což bylo zjištěno následným ověřením u údajných investorů. Z tohoto důvodu skončil Pragotrade s.r.o. až 2. v pořadí. Následně nám bylo právním zástupcem této firmy vyhrožováno, jak jsem výše uvedl, a z jeho písemného podání jsem usoudil, že má naprosto přesné informace o dění na našem obecním úřadu. Stáli jsme před rozhodnutím, zda na veřejném jednání hlasováním potvrdit výsledek VŘ a pověřit starostu k podpisu smlouvy s vítěznou firmou. Nechal jsem zpracovat posudky k našemu postupu MMR ČR a Ministerstvo spravedlnosti ČR, kde nám sdělili, že se o střet zájmů nejedná. Nicméně při hlasování, zda smlouvu podepsat se dva zastupitelé (pan Rubáš a Mgr. Janoušková) zdrželi hlasování, další zastupitel p. Loula, majitel vítězné firmy se rovněž zdržel hlasování, neboť by byl svým hlasem ve střetu zájmů. Zbylí tudíž 4 zastupitelé, kteří hlasovali pro podpis smlouvy (p. Zetek, p. Urban, p. Šona a ing. M. Zetková) Kdyby se také zdrželi hlasování, došlo by k paradoxní situaci. Nedošlo by k podpisu smlouvy na výstavbu budovy pro II. st. ZŠ, nebyla by zahájena stavba a dotace na výstavbu by propadla. Navíc toto velké VŘ nelze zrušit, tudíž vítězná firma by měla nárok na ušlý zisk. Obec by tak nejenže přišla o dotaci, nepostavila novou budovu školy, ale ještě by měla povinnost uhradit ušlý zisk vítězné firmě. Chci tímto veřejně výše uvedeným zastupitelům, kteří hlasovali pro podpis smlouvy poděkovat a naše občany upozornit, že jen díky těmto zastupitelům budeme mít v naší krásné obci novou budovu školy pro II. stupeň. Tímto však příběh nekončí. Je s podivem, že již druhý den po jednání zastupitelstva měla firma Pragotrade s.r.o. k dispozici přesnou informaci o výsledku hlasování, které nebylo dosud nikde zveřejněno. Ihned poté podala firma Pragotrade s.r.o. podnět na prošetření výběrového řízení k ÚOHS. Byli jsme vyzváni k doložení veškeré dokumentace k VŘ, která byla dostupná po zalogování na portálu pro Vhodné uveřejňování. Podle zákona jsem musel však veškerou dokumentaci čítající stovky stránek ve formátu pdf. stáhnout a přes Czech-point zkonvertovat a datovými schránkami naposílat na ÚOHS. Již zde dochází k paradoxu "elektronizace státní správy".

Pokračování na další stránce



Slovo starosty — pokračování z předchozí strany

Především, že jsme to museli stihnout během 5 dnů, z nichž jeden byl státní svátek a jeden den sobota, což byl poslední den pro doručení. Pokud bychom termín nestihli, ÚOHS by celou věc vyhodnotil jako porušení zákona a uložil by obci nemalou pokutu. Co následovalo bylo jak z hororu. Kolegyně z firmy Witero, která nám administrovala VR, se obětovala a celý proces se mnou absolvovala. Věděli jsme, že datovými schránkami projdou jen soubory do 20 MB. Proto jsme velké soubory kolem 80 i více MB dělili pomocí staženého programu a následně konvertovali přes Czech-point. Konverzí se však dokumenty opět zvětšily přes 20 MB. Tudíž jsme je rozdělili ještě na více menších souborů a zkonvertovali. Toto jsme dělali dva dny, každý den do večerních hodin. V pátek jsme začali soubory odesílat a co jsme nestihli v pátek nechali jsme si na sobotu. Jaké bylo naše překvapení, když jsme chtěli vstoupit do DS a otevřelo se okno s oznámením, že DS mají v sobotu a v neděli výluky. Posledním dnem pro odeslání byla právě sobota. Nežpanikařili jsme, neboť jsme věděli, že je možno zkonvertované dokumenty zasílat mailem s elektronickým podpisem. Nainstalovali jsme si tudíž el. podpis do Outlooku a začali odesílat dokumenty, které se ihned začaly vracet, neboť ÚOHS má nastavenou e-mailovou schránku pouze pro příjem zpráv do 10 MB. Opět tedy dělení souborů, znovu konverze a opět odesílání desítek souborů, které se navíc musely elektronicky podepsat. Po nějaké době se nám jeden soubor vrátil a pro zjištění jakou přílohu je nutno odeslat znovu jsme v e-mailové schránce klikli na stažení souboru a v tom se nám otevřelo okno se sdělením, že na našem e-mailovém účtu byla zaznamenána zvýšená aktivita a účet je tudíž na 24 hod. zablokovaný. V tu chvíli jsem myslel, že moje nervová soustava nevydrží. Hrozba několikaset tisícové pokuty a navíc hrozba zastavení stavby. Bylo nutné vytvořit Print Screeny s uvedenými oznámením o výluce DS a odstavení e-mailového účtu a další den tato oznámení zaslat na ÚOHS. Naštěstí bylo rozhodnuto, že zbytek dokumentů můžeme zaslat po stanoveném termínu bez sankce. Další den ráno po tomto martiriu jsem se probudil se zánětem šlach v předloktí pravé ruky. Tak takto

nám funguje elektronizace státní správy. Bravo, proč to dělat jednoduše, když to jde složitě

Před několika dny jsme obdrželi konečné stanovisko ÚOHS ve věci podání firmy Pragotrade s. r. o. proti obci Svárov s jednoznačným stanoviskem, že obec Svárov nepochybila a postupovala zcela v souladu se zákonem o zadávání veřejných zakázek, takže stavba naší školy může nerušeně pokračovat. A mě zbývá jen dodat, že Pravda a Láska opět zvítězila nad Lží a nenávistí.

Dále oznamuji, že multifunkční sportovní hřiště s umělým povrchem je již zkolaudované a bylo dne 9. 6. 2019 slavnostně otevřeno za přítomnosti sympatického olympijského vítěze v moderním pětiboji Davida Svobody. Sportovní veřejnost má na hřiště přístup po vyplnění rezervačního formuláře na obecních internetových stránkách, kde je k dispozici i provozní řád hřiště a ceník.

No a na závěr ještě jednu radostnou zprávu pro občany bydlící v ulicích Lipová, V Lukách, U Studny a Do Polí. Byla nám schválena žádost o dotaci na asfaltové povrchy, kde je rozpočet cca 4 mil. Kč. Ještě tento měsíc zahájíme výběrové řízení na dodavatele a po prázdninách začneme s realizací.

Ivan Zetek - starosta obce Svárov

Plánované akce ve Svárově

DĚTSKÝ DEN

Sobota 29. 6. 2019 od 13:00,

rybník Tmavák

Zveme všechny děti i s rodiči na odpoledne plné her (hod na cíl, skok do dálky, střelba na cíl, adrenalinové atrakce atd.)

Visutá lanová dráha o délce 70 m pro děti i dospělé zdarma!!!

Pořadatel: Rybáři Svárov z. s.



ZŠ a MŠ Svárov

Vážení svárovští občané,

až vyjde toto číslo zpravodaje, budeme mít za sebou první letní den, nejdelší den v roce. Přestože si děti budou užívat prázdnin, Země se bude „pohybovat“ směrem k podzimu. Přestože ještě neskončil tento školní rok, my už pomalu plánujeme ten příští. Do první třídy nastoupí 28 dětí a budeme mít plné i oddělení v mateřské škole.

Subjekt základní a mateřské školy se rozšíří o základní uměleckou školu. Věřím, že vybereme angažované pedagogy, kteří budou děti v jejich uměleckém vzdělávání podporovat a rozvíjet. Doufám, že se stanou se součástí našeho prima kolektivu.

Ale pojďme se vrátit k letošnímu roku. Končí nám projekt Šablony I, díky němuž jsme z dotací Evropské unie s získali nové počítače, které jsme už nutně potřebovali.

Za poslední čtvrtletí se žáci naší školy zúčastnili fotbalové soutěže McDonald's Cup, atletických závodů na kladenském Sletišti a zkrátka nepřišel ani orientační běh. Děti sportují rády, některé si odnesly i medaile, ale všechny nové zážitky a zkušenosti.

Všechny třídy ZŠ i mateřská škola se zúčastnily velmi zajímavé interaktivní přednášky pana Fogla o včelím životě. Myslím, že i pro něj bylo zajímavé strávit s dětmi různých věkových skupin jejich školní den.

Den dětí jsme oslavili u Svárovské lípy pohybem, orientací v přírodě a plněním různých úkolů. Děti ze školní družiny strávily jeden sobotní den s paní vychovatelkami na zámku Loučeň, děti z mateřské školy zase navštívily sklárnu v Nenačovicích.

V závěru roku děti z MŠ čeká ještě Aktovkový den pro předškoláky a děti ze ZŠ plzeňská Technická, pro změnu něco na přemýšlení.

Pomalou se budeme loučit se žáky 5. ročníku. Rozloučení proběhne 28. 6. v kulturním sále. Tři z nich byli přijati na víceletá gymnázia. Věřím, že přechod do jiných škol všichni dobře zvládnou a někdy si na nás vzpomenou tak, jako my na ně.

Za pár dní děti dostanou vysvědčení. Všichni za rok ušli pěkný kus cesty. „Bojovali“ o své místo v kolektivu, o kamarády, o známky... Mnohdy měly radost, ale mnohdy také byly unavené, rozčarované nebo smutné. Buďte k nim tedy shovívaví, pokud jejich známky nebudou odpovídat vašim představám. Jedním vysvědčením život nekončí. Všechny si zaslouží pochvalu.

Chci poděkovat rodičům za spolupráci se školou, bez které by škola nefungovala, a paní učitelkám v základní škole, mateřské škole i všem provozním zaměstnancům za péči o děti

Dětem přeji prázdniny plné zážitků a dospělým pěkné léto i dovolenou

Mgr. Šárka Janoušková

Základní škola a mateřská škola Svárov přijme učitelku do mateřské školy

- nástup od 26. 8. 2019 (případně 1. 9. 2019)
- nabízíme plný pracovní úvazek
- požadujeme středoškolské vzdělání nejlépe pedagogického směru
- výhodou je schopnost týmové spolupráce a pozitivní přístup k dětem

Bližší informace získáte u ředitelky školy Mgr. Šárky Janouškové na telefonu 776 698 196.
Své životopisy posílejte na adresu: zsmssvarov@seznam.cz.



Usnesení

USNESENÍ

z veřejného jednání zastupitelstva obce Svárov konaného dne 20.6.2019

v budově Základní školy Svárov

Obec Svárov:
č.j. 11/2019

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

předložené zprávy jednání,

rozpočtovou změnu č. 3 k rozpočtu obce Svárov na rok 2019

schvaluje:

text dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. VŘ 171/2018, uzavřené mezi obcí Svárov jako objednatelem a společností VYSSPA Sports Technology s.r.o., jako zhotovitelem, uzavřený za účelem dosažení shody mezi smluvní dokumentací a průběhem prací ve smyslu změnového listu, kdy jsou ze soupisu práce vyjímány méněpráce (vybudování objektu zázemí) a doplněny vícepráce (osvětlení sport. hřiště),

text dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. S16R311394 na zabezpečení odvozu použitého oblečení v obci Svárov, předmětem dodatku je bezplatné poskytnutí pozemku ve vlastnictví obce pro umístění sběrového kontejneru pro sběr použitého šatstva,

text dohody o ukončení smlouvy o automatizovaném zpracování dat ze dne 19.10.2016, uzavřené mezi obcí Svárov jako objednatelem a Alenou Haušildovou jako poskytovatelem za účelem zpracování účetnictví obce,

text smlouvy o automatizovaném zpracování dat (zpracování účetnictví obce) uzavřené mezi firmou Haušildová a kolektiv, spol. s r.o., Kladno, jako zhotovitelem a obcí Svárov jako objednatelem,

text smlouvy o vykonání přezkoumání hospodaření obce (audit), uzavřené mezi obcí Svárov jako zadavatelem a firmou GESTIO s.r.o., IČ:

25062735, jako vykonavatelem přezkoumání hospodaření obce za rok 2019,

text zástavní smlouvy ke zřízení zástavního práva k nemovitosti parc. č. 46 ve vlastnictví obce Svárov ve prospěch obce Červený Újezd na dobu 100 let, kterou je podmíněno poskytnutí finančního příspěvku na financování projektu dostavby II. st. ZŠ Svárov od obce Červený Újezd ve výši cca 8 mil. Kč,

závěrečný účet obce Svárov za rok 2018 s výrokem „bez výhrad“,

zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce Svárov za rok 2018, zpracovanou auditorskou firmou GESTIO s.r.o., IČ: 25062735. Při přezkoumání hospodaření obce Svárov za rok 2018 nebyly zjištěny chyby a nedostatky,

roční účetní závěrku obce Svárov za rok 2018 a hospodářský výsledek obce Svárov za rok 2018. Výsledkem hospodaření běžného účetního období je zisk ve výši 859 727,69 Kč. O schválení roční účetní závěrky obce Svárov za rok 2018 je vyhotoven samostatný protokol,

uvolnění finanční částky do výše 15 tis. Kč na organizační zajištění, občerstvení a materiál pro uspořádání akce „Slavnostní otevření multifunkčního sportovního hřiště Svárov“ dne 9.6.2019,

rozpočtové opatření č. 4 k rozpočtu obce Svárov na rok 2019,

povolení výjimky pro kapacitu třídy mateřské školy na školní rok 2019/2020 na 28 dětí,

přerušení provozu mateřské školy v obci Svárov v termínu od 1.7.2019 do 31.8.2019,

podání žádosti o navýšení kapacity Základní a mateřské školy Svárov, a to pro první stupeň ZŠ na 150 žáků, pro II. stupeň ZŠ na 120 žáků, celkem 270 žáků,

podání žádosti o zápis Základní umělecké školy Svárov do RŠPZ MŠMT jako samostatného právního subjektu,



Usnesení

podání žádosti o navýšení kapacity Základní a mateřské školy Svárov, a to pro první stupeň ZŠ na 150 žáků, pro II. stupeň ZŠ na 120 žáků, celkem 270 žáků,

zajistit organizaci výběrového řízení pro projekt obnovy místních komunikací v obci Svárov (ulice Do Polí, U Studny, Lipová, V Lukách)

podání žádosti o zápis Základní umělecké školy Svárov do RŠPZ MŠMT jako samostatného právního subjektu,

Místostarosta Václav Urban

Starosta Ivan Zetek

Ověřovatelé zápisu :

podání žádosti o zápis Základní umělecké školy Svárov do RŠPZ MŠMT jako samostatného právního subjektu,

Mgr. Šárka Janoušková

Václav Urban

podání žádosti o navýšení kapacity Základní umělecké školy Svárov z počtu 80 žáků na celkem 150 žáků,

podání žádosti o zápis tanečního oboru do RŠPZ MŠMT jako vyučovaný obor v ZUŠ Svárov,

podání žádosti o odsouhlasení využití prostor v budově č.p. 101 pro uskutečňování uměleckého vzdělávání v rámci ZUŠ Svárov v max. počtu 10-12 žáků,

zapojení ZŠ a MŠ Svárov do dotačního projektu „Šablony II“

Rozhodnutí o přidělení čísla popisného 206 k nově kolaudovanému rodinnému domu v obci Svárov, ulice Nad Humny.

Ukládá starostovi:

zajistit zdárný průběh projektu dostavby II. stupně ZŠ Svárov

zajistit proces oddělení ZUŠ Svárov a zapísání ZUŠ Svárov jako samostatného právního subjektu do RŠPZ MŠMT

zajistit proces navýšení kapacity MŠ, I. A II. stupně ZŠ a ZUŠ



Plánované akce ve Svárově

Nabídka NEJEN dopoledních setkání NEJEN pro seniory a seniorky!

Vážení spoluobčané, předkládáme Vám nabídku letních setkání pro všechny, kteří mají chuť a čas v daném termínu. Můžete si vybrat jedno či všechny. Setkání, pokud není výlet či exkurze, se konají ve středu ve společenském sále ve Svárově. Pro zájemce se v uvedené dny koná ještě ranní rozcvička.

Těšíme se na Vás! Děkujeme OÚ Svárov za podporu a zázemí! Také OÚ červený Újezd za podporu!

Spolek seniorů Svárov pro obyvatele ze Svárova, Červeného Újezdu a další zájemce

Kontakty: Olga Starostová 733 642 905 svaroh@volny.cz, Ivana Pokorná 723 316 763

červenec Cvičení 8:45	Středa 3.7. sraz v 9:30	Vyrábění z betonu (svícný, květináče, pítka), oblečení nebo zástěra pro práci s betonem u manželů Nohových
Není cvičení	Středa 10.7. v 9:40 sraz	Minigolf, Horní Bezděkov
Cvičení 8:45	Středa 17.7. v 9:30	Návštěva paní Šedivé: novinky v oblasti sociálních služeb a masáž nohou
Není cvičení	Středa 24.7. v 9:30 sraz	Betlémská kaple s Majkou Breníkovou
Cvičení 8:45	Středa 31.7. v 9:30 sraz	Piknik u Svárovské lípy s trénováním paměti a společenskými hrami
srpen Není cvičení	Středa 7.8. v 9:00 odjezd	Muzeum Oty Pavla přívozem, Berounka, oběd u Rozvědčíka
Cvičení 8:45	Středa 14.8. v 9:30	Keramika dokončení
Není cvičení	Středa 21.8. v 7:00 odjezd	Výlet celodenní na Zlaté návrší za Hančou a Vrbatou a k pramenům Labe, Krkonoše, v případě zájmu se hlase do 10.7. u Olgy Starostové, 733 642 905
Není cvičení	Středa 28.8. odjezd v 9:40	Minigolf, Horní Bezděkov
září Není cvičení	Středa 4.9. sraz v 9:00	Procházka po berounském náměstí – komentovaná prohlídka
Cvičení 8:45	Středa 11.9. v 9:30	Mýdlování podruhé – podzimní rostliny a byliny (výroba mýdla)
Není cvičení	Středa 18.9. v 9:40 odjezd	Minigolf, Horní Bezděkov
Cvičení 8:45	Středa 25.9. v 9:30	Podzimní mozaika s Hankou Foglovou



FITCLUB SVÁROV

Je moderní koncept cvičení pro všechny věkové a výkonnostní kategorie podpořené výživou a vzděláním přímo v naší obci. Pokud chcete zlepšit kondici, zdraví, postavu a náladu nebo si prostě zasportovat, potkat se s fajn lidmi a zvýšit svoje nutriční IQ, přijďte si Fitclub vyzkoušet.

Proč Fitclub vzniknul.

Lidé čím dál častěji řeší, jak zlepšit prevenci zdraví, kondici, postavu a celkově životní styl. Také musíme říct, že doba si to žádá. Poprvé v historii lidstva je na světě více lidí s nadváhou, než těch podvyživených, potravinářský průmysl prodělal za posledních 100 let takový rozvoj, že v dnešních potravinách je jen zlomek živin, které tam byly dříve, civilizační choroby jako je cukrovka, kardiovaskulární onemocnění, onkologická onemocnění atd. se stávají epidemiemi. Česká republika ve výskytu těchto chorob zaujímá celosvětově přední místa, náklady na léčbu dorůstají neúnosných rozměrů a je otázkou, jak dlouho je stát může navyšovat.

Jasně tak je, že prevence, zdravý pohyb a vyvážená výživa by měly být starostí každého z nás. Ostatně naše tělo je to jediné místo, kde musíme až do smrti žít. V jaké bude kondici a na jak dlouho, je z velké části na nás.

Jak to funguje ve světě.

Koncept Fitclubu je oblíbený a rozšířený zejména v USA a západní Evropě. Kombinuje pohyb s nutriční podporou. Je mnoho směrů jaký sport a pohyb to může být, protože každého baví něco jiného a pokud máme sportovat pravidelně, je důležité mít z toho radost. Po světě jsou Fitcluby se zumbou, jógou, běháním nebo pro starší lidi třeba jen procházkové.

Fitclub Svárov původně vzniknul u nás na zahradě, jako podpora pro mé klienty a kamarády.

Kombinujeme silové cvičení s vlastní váhou a aerobní pohyb pro zlepšení výkonnosti, vytváření postavy a posílení svalů. Dneska díky vstřícnosti vedení obce Svárov máme možnost využívat úplně nové venkovní hřiště a umělým povrchem, popřípadě za špatného počasí společenský sál Svárovské besedy. Protože se snažím nabídnout co nejvíce bonusů a výhod nad rámec Fitclubu, každé první pondělí v měsíci, půl hodiny před Fitclubem můžete využít měření a rozbor tělesných hodnot jako je % tuku, množství svalů, metabolický věk, útrobní tuky atd. Pokud je vaším cílem úprava váhy nebo jiné specifické potřeby, můžeme individuálně rozebrat situaci a sestavit plán podle vašich potřeb pro dosažení co nejlepších a trvalých výsledků. Členy Svárovského Fitclubu jsou i maminky na mateřské, výkonnostní sportovci či duchodci.

Pokud se věnujete jinému sportu a láká vás možnost jak ho s výživou propojit nebo založit Fitclub pro vaše potřeby, rád vám s tím pomůžu.

Aspekt výživy je u sportu klíčový, protože pohybová aktivita zvyšuje nároky našeho metabolismu na přísun kvalitních živin z důvodu náročnější regenerace, zejména před a po zátěži. Můžeme říct, že naše výsledky jsou ovlivněny z 80% výživou a 20% pohybem. Ve své práci, poradce pro výživu a zdravý životní styl, kterou dělám již 15 let, se často setkávám s lidmi, kteří pod vlivem módních tvrzení přechází od jednoho způsobu ke druhému, poškozují si postupně zdraví, ničí pohybový aparát a klouby, zhoršují metabolismus a výsledky nemají nebo je nedokáží dlouhodobě udržet. Postupně tak ztrácí chuť, motivaci a smíří se s tím, že lepší už to nebude.

Aby to tak nebylo, můžete si na Fitclubu vyzkoušet jeden z celosvětově nejpoužívanějších konceptů výživy, díky kterému před cvičením zrychlíte metabolismus, abyste měli dost energie a spálili co možná nejvíce tuku. Budete doplňovat tekutiny, energii a specifické vitamíny při, abyste si užili cvičení až do konce a všechny potřebné živiny doplníte ihned po, koktejlem, který získal celosvětové ocenění jako #1 pro regeneraci po silovém tréninku.

Přijďte si zacvičit, pobavit se a zlepšit kondici. Těšíme se na Vás, **vždy v pondělí po práci v 18hod.**

Pro další informace využijte fcb profil Fitclub Svárov, nebo mne kontaktujte na tel 777808185. Jan Malý.



Obecní úřad informuje

Bloodpad – biopopelnice

Úprava prázdninového svozu bloodpadu: Svoz bloodpadu během července a srpna 2019 bude prováděn jednou za dva týdny. První proběhne 1. července a pak následně 15. a 29. července a 12. a 26. srpna. Od 2. září bude svoz prováděn opět každé pondělí.

Hřiště

V neděli 9. 6. 2019 proběhlo slavnostní otevření sportovního hřiště pro veřejnost. Hřiště si lze pronajmout pro soukromé i veřejné akce v souladu s provozním řádem hřiště, který je uveřejněn na webových stránkách OÚ Svárov. Zde si také můžete zarezervovat termín pronájmu hřiště (www.svarov.eu/hriste-rezervacni-system). Případné další dotazy vám zodpoví správce hřiště p. Ivan Zetek, starosta obce tel: +420 724 181 266 nebo administrátor webových stránek obce p. Petr Rubáš tel: +420 602 355 197.

Níže je uvedena část provozního řádu hřiště i s ceníkem.

Povrch hřiště tvoří litý polyuretan EPDM a lze na něm provozovat tyto sporty: **Tenis, fotbal, volejbal, nohejbal, florbal, házená, basketbal, speed badminton.**

Provoz a správa hřiště

- Za plynulý provoz hřiště zodpovídá správce hřiště, p. Ivan Zetek, starosta obce tel: +420 724 181 266
- Provozní doba hřiště je od 8.00 do 22.00 hod.
- Rezervaci lze zajistit prostřednictvím rezervačního systému, který je k dispozici na www.svarov.eu
- Klíč od hřiště je možné vyzvednout a odevzdat na OÚ v úředních hodinách nebo u správce hřiště.
- Uživatel hřiště je povinen dodržovat předem smluvený čas a dbát pokynů a upozornění správce hřiště. Po celou dobu dbát bezpečnostních předpisů a předpisů o ochraně majetku.
- Vstup na hřiště je povolen pouze v čisté sportovní obuvi.
- Vstupující osoby se zavazují udržovat pořádek v celém areálu hřiště a veškerý odpad budou vhadzovat do odpadkového koše.
- Uživatelé vstupují do areálu hřiště na vlastní nebezpečí a zodpovědnost.
- Vybíráním poplatků je pověřena referentka OÚ Svárov v úředních hodinách.
- V případě nepříznivých klimatických podmínek nebo z bezpečnostních, technických či organizačních důvodů může být rozhodnutím provozovatele, prostřednictvím správce, provoz omezen či zcela zrušen.
- Uživatelé jsou povinni dodržovat pokyny správce a v případě jakéhokoliv porušení tohoto řádu, mohou být uživatelé správcem z užívání hřiště vyloučeni.

Ceník

Vstup na hřiště je zpoplatněn za osobu:

1. Ceny při provozování individuálních sportů (tenis, speed badminton)

- 50,- Kč/1 hod. osoba starší 15 let, bez trvalého pobytu v obci Svárov
- 24,- Kč/1 hod. osoba starší 15 let s trvalým pobytem v obci Svárov
- 10,- Kč/1 hod. osoba mladší 15 let, bez trvalého pobytu v obci Svárov
- osoba mladší 15 let s trvalým pobytem v obci Svárov má vstup zdarma.
- 2. Ceny při provozování kolektivních sportů a při turnajích individuálních sportů jsou sníženy o 50 %
- 3. Členi spolků se sídlem ve Svárově, určení předsedou spolku jako aktivně působící členi, mají na hřiště vstup zdarma.
- 4. Hřiště pro spolkovou činnost spolků se sídlem ve Svárově je k dispozici zdarma.

Uživatelům hřiště je zakázáno

- vstupovat mimo ohrazené sportoviště
- znečišťovat a poškozovat plochu hřiště
- odhazovat odpadky mimo místa k tomu určená (koš u vstupu na hřiště)
- vstupovat v nevhodné obuvi: kopačky, boty s podpatkem nebo ve znečištěné obuvi
- manipulovat s ostrými předměty
- jezdit na kole, kolečkových bruslích, skateboardech apod.
- vstupovat do objektu mimo vyhrazenou dobu
- rozdělovat oheň, konzumovat alkohol, kouřit a užívat omamné látky
- odhazovat žvýkačky na umělý povrch
- Diváci smí sledovat zápasy pouze z laviček.
- Vstup dětí do 10 let je povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let.
- Provozovatel nenese odpovědnost za případné úrazy vzniklé při provozování sportu. Současně neodpovídá za případnou ztrátu odložených věcí.
- Každé poškození areálu a jeho zařízení je nutno neprodleně nahlásit správci hřiště.

ÚŘEDNÍ HODINY OÚ SVÁROV

PO	8:00 - 17:00
ÚT	8:00 - 12:00
ST	8:00 - 17:00
ČT	8:00 - 12:00

Kontakt na OÚ Svárov:

Tel.: 312 698 417
Mobil starosta : 724 181 266
Mobil referentka : 725 021 266
E-mail : ousvarov@gmail.com

Kontakt na redakci Svárovského zpravodaje:

rubaspetr@seznam.cz nebo 602 355 197
Připomínky i návrhy jsou vítány.



Plánované akce ve Svárově

POTŘEBUJETE PRO VAŠE DÍTĚ SMYSLUPLNOU NÁPLŇ NA TÝDEN NEBO DVA LETOŠNÍCH PRÁZDNIN?

DĚTSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR – kombinovaný

TURISTICKÝ – MALÍŘSKÝ – a trochu sportovní

RÁNO CESTOU DO PRÁCE DĚTI PŘIVEZETE A K VEČERU SI JE VYZVEDNETE

(klasický princip příměstského tábora)

Čas pracovního dne: 7.30 – 16.30 (9 hodin)

Naší základnou bude - Svárovská beseda, sál., Svárov, Praha–západ

Program:

hvězdicovité výlety do okolí Svárova,

kresebné a malířské dovednosti s barvami a skicákem a v krajině,

míčové hry na novém sportovišti a na louce za školou. Za nepřízně počasí jsme na základně a tvoříme v bezpečí a pod „střechou“ sálu Svárovské besedy.

Bude to taková aktivní letní „celodenní družina“ dětí s výlety do lesů a luk, s kreslením, malováním, sportováním a poznáváním přírodního a historického okolí obce Svárov.

Materiál k tvorbě bude k dispozici.

Termín 1: (pondělí-pátek) **15. - 19.července 2019**

Termín 2: (pondělí-pátek) **22. - 26.července 2019**

Strava: dopo.svačina – OBĚD – odpo.svačina.

Cena za jeden termín: 3.300,- Kč (t.j. 640,- Kč /den, včetně materiálu pro výtvarnou činnost a jídla).

Sleva pro oba spojené termíny – dva týdny, dva termíny: 5.900,- Kč.

Garance kvality: dlouhodobá praxe akademicky vzdělaného lektora, vyučující Výtvarného oboru na ZUŠ Svárov, velmi blízký vztah k přírodě, kvalitní zkušenosti ve výuce kresby a malby...

Tábor je realizovaný s podporou obce Svárov.

Kontakt na lektora, dotazy a přihlášení se na :

Ak.mal. Lukáš Bradáček
moby: +420 603 945 618
e-mail: bradicka@raz-dva.cz
web: www.bradacek.eu
facebook: facebook.com/lukas.bradacek.5



Plánované akce ve Svárově

Jste srdečně zváni na

PARÁDNÍ PRÁZDNINOVÝ PODVEČERNÍ JAZZOVÝ KONCERT

"CLOSE ENCOUNTER"

/ „BLÍZKÉ SETKÁNÍ“ /

neděle 21.července 2019 od 19.00

kostel sv. Lukáše ve Svárově

Štěpán Eliáš - klávesy, lesní roh

Filip Jeníček - bicí, percussion

Petr Zeman – kytara, syntezátor

Benefiční koncert ve prospěch nově ustanovené
školy

Základního uměleckého vzdělávání při OÚ Svárov

Pořadatel:

Spolek svárovského zvonu - platforma spolupráce
občanů, obecních úřadů a církví, prospívající pa-
mátkám a přírodě - [www.spolek-svarovskeho-
zvonu.cz](http://www.spolek-svarovskeho-zvonu.cz)

FITCLUB SVÁROV

PONDĚLÍ V 18 HOD
SVÁROVSKÁ
BESEDA

S SEBOU ŠEJKR
ČI LÁHEV S VODOU
KARIMATKU
BOTY DO
TĚLOCVIČNY

spalovač tuků PŘED,
hypotonický nápoj
BĚHEM
regenerační nápoj PO
100,-

Jan Malý
tel: 777 808 185

EFEKTIVNÍ CVIČENÍ
S VLASTNÍ VAHOU

pro snížení tuku,
pevnější postavu, více
svalů a lepší kondici,
podpořené výživou

pro všechny věkové a
výkonnostní kategorie



SPORTOVNÍ TÁBOR SVÁROV

Je nám moc líto, ale v létě 2019 sportovní letní tábor
neproběhne.

Důvodem jsou stavební práce přístavby II. stupně zá-
kladní školy v prostorách školní zahrady a hřiště, kde
děti trávily převážnou část času.

Budeme se na vaše děti těšit o prázdninách v roce 2020.

**AŽ JE LÉTO NEBO ZIMA V
SOKOLOVNĚ JE NÁM
PRIMA☺!!!**

**ZUMBUJEME, TANCUJEME, POSILUJEME:
KDE: SOKOLOVNA ČERVENÝ ÚJEZD
KDY: KAŽDÁ STŘEDA 19.00 HOD
JAK: VŽDY S DOBROU NÁLADOU☺**

veškeré informace na : Sgreen@POST.cz tel. :
734 788 523